



## RECOMMANDATIONS

Madame, mademoiselle,

Vous venez d'avoir une interruption volontaire de grossesse par la méthode médicamenteuse. Suite à cette intervention, le col de l'utérus reste légèrement ouvert pendant une dizaine de jours.

Il y a un risque d'infection.

Pendant 10 jours, il convient donc:

- de surveiller votre température
- de ne pas avoir de rapports sexuels
- de n'utiliser que des serviettes hygiéniques (pas de tampons)
- de ne pas faire d'irrigation vaginale et de se limiter à des toilettes intimes simples une ou deux fois par jour
- de préférer une douche à un bain

Durant les jours à venir, douleurs et saignements sont assez fréquents

### **1. Ce qui est normal:**

- des saignements aussi abondants que les règles, ainsi que l'expulsion de petits caillots
- des douleurs de type coliques ou douleurs de règles sont également courantes et peuvent persister quelques jours (n'hésitez pas à prendre les antalgiques prescrits par votre médecin)

### **2. Ce qui n'est pas normal:**

- un saignement abondant, supérieur à la quantité des règles, qui dure trop longtemps
- de la température au delà de 38° pendant plus de 24 heures
- l'impression que le sang que vous perdez est mélangé à d'autres choses (pus, pertes sales)
- une odeur nauséabonde des pertes
- un malaise

En cas de phénomène anormal, vous pouvez téléphoner au:

04.67.61.27.36 du lundi au vendredi de 9h à 16h

ou contacter directement votre médecin gynécologue à son cabinet

En cas d'hémorragie ou de malaise important, vous devez vous rendre  
directement au Service des Urgences de la Clinique Saint-Roch

(ce Service est ouvert 24h sur 24 et 7j sur 7 – Tel: 04.67.61.88.00)

D'autre part, il est recommandé de ne pas vous éloigner de la Clinique (pas plus d'une heure de trajet) tant que l'expulsion complète n'aura pas été constatée.

Enfin, une **visite de contrôle** doit impérativement avoir lieu dans les 12 à 20 jours après la première prise de médicaments et il est souhaitable que vous preniez rendez-vous dès aujourd'hui avec votre médecin gynécologue.