

Nom de la patiente _____

Date _____

Votre cachet

Quel programme Keat PRO® choisir ? (cocher la case correspondante)

Programme 1 = Fuites par impériosité ou urgenturie

Programme 2 = Fuites à l'effort

Programme 3 = Incontinence mixte

• Pour obtenir de bons résultats il est conseillé de réaliser une séance de 30 minutes 4 fois par semaine. Les 30 minutes sont déjà programmées. Mais si nécessaire, vous pouvez interrompre votre séance à tout moment.

• Keat PRO® permet de vous accompagner tout au long de votre rééducation périnéale :
> Au cabinet grâce à sa sonde détachable (adaptateur)
> A domicile en entretien

Comment préparer KEAT PRO® avant ma 1^{ère} séance ?

Lors de la 1^{ère} utilisation, après la mise en place des piles, le voyant lumineux du coffret chargeur est vert : la sonde est en phase de chargement (30 minutes pour la 1^{ère} utilisation et 2 minutes pour les fois suivantes). Lorsque le voyant vert devient clignotant, la sonde est chargée, la séance peut commencer.

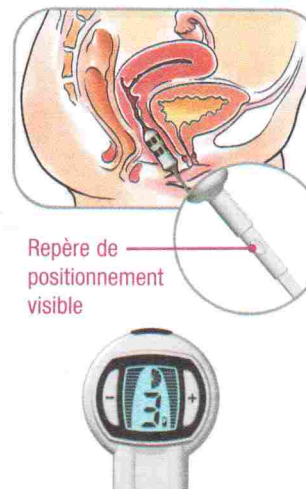


Le déroulement de ma séance en 4 points :

1 Mettre en place la sonde : humidifier la sonde ou déposer une noisette de gel lubrifiant. Prendre la sonde en plaçant le pouce sur le repère de positionnement et introduire la sonde jusqu'à son repère de positionnement (la partie rigide permet de tenir facilement la sonde).

2 Allumer le stimulateur en appuyant une fois sur le bouton ⊕.

Vous pouvez effectuer la séance habillée et laisser le stimulateur au-dessus de vos vêtements.



3 Lors de la 1^{ère} séance : choisir le programme prescrit (1,2 ou 3) en appuyant sur le bouton ⊖. Lors des séances suivantes, le dernier programme utilisé s'affiche.

4 Régler l'intensité de la stimulation en appuyant sur ⊕ et ⊖.

Que dois-je ressentir ?

- > La stimulation doit être ressentie mais non douloureuse.
- > Vous ressentirez les stimulations différemment en fonction du programme
 - Programme 1 (impériosité ou urgenturie) : stimulations continues, sans interruption.
 - Programme 2 (effort) : stimulations entrecoupées de temps de repos.
 - Programme 3 (mixte) : stimulations avec différentes fréquences pendant la séance.

Comment régler le niveau d'intensité ?

- > Le niveau d'intensité de stimulation est réglable pendant les séances ; il vous suffit d'appuyer sur le bouton ⊖ pour diminuer l'intensité et sur le bouton ⊕ pour l'augmenter.
- > À la fin des 30 minutes, le stimulateur s'éteint automatiquement : retirer la sonde, la nettoyer et la sécher.

Comment arrêter ma séance en cours ? Appuyer 4 sec. sur le bouton ⊖.

Comment nettoyer KEAT PRO® ?

Après chaque utilisation, la sonde doit être nettoyée **sans frotter** avec de l'eau et un produit d'hygiène intime, puis séchée avec un linge propre et sec avant d'être remise dans son coffret.

• Pour de plus amples informations,

consulter la notice KEAT PRO®

ou contactez le

 **N° Vert 0 800 892 929**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

• Vous pouvez vous procurer Keat PRO® au prix conseillé de 304,90 €

chez votre pharmacien ou sur le site

