

## Notice d'Information destinée à l'utilisatrice

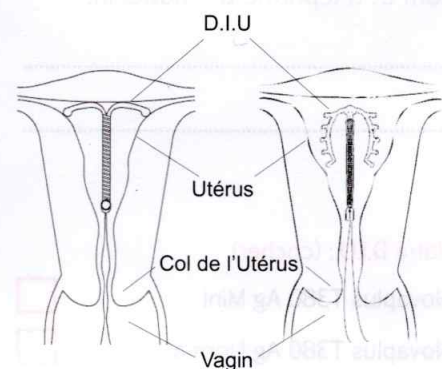
Un DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN ou D.I.U.: NOVAPLUS T 380 Ag (Maxi, Normal ou Mini) ou NOVAPLUS T 380 Cu (Normal ou Mini) ou ANCORA 375 Cu vous a été prescrit par votre médecin ou par votre sage-femme.

Pour répondre à toutes les questions pratiques que vous vous posez sur le D.I.U., nous vous conseillons de lire cette notice et de la conserver.

### • Qu'est ce qu'un D.I.U. ?

Le D.I.U. (Dispositif Intra-Utérin), appelé autrefois Stérilet, est un dispositif contraceptif placé par votre médecin (ou votre sage-femme) dans l'utérus. Les D.I.U. NOVAPLUS T 380 Ag, NOVAPLUS T 380 Cu et ANCORA 375 Cu ont un axe vertical mesurant selon les modèles de 30 à 38 mm de long et 2 bras latéraux flexibles mesurant de 20 à 36,5 mm. Ils sont en plastique (en polyéthylène). Un filament de cuivre s'enroule en spirale autour de la branche centrale sur laquelle est noué aussi un fil de polyéthylène destiné à retirer le D.I.U. NOVAPLUS T 380 Ag Cuivre contient un fil de cuivre au noyau d'argent.

Ces D.I.U. ne contiennent pas d'hormones. Il existe différentes formes et différentes tailles de D.I.U. pour s'adapter à l'utérus de chaque femme. Le médecin a sélectionné le D.I.U. qui vous convient le mieux. Vous trouverez ci-dessous 2 exemples de formes de D.I.U.



### • Quel est le mode d'action d'un D.I.U. ?

Le D.I.U. est inséré dans l'utérus. Il s'agit d'un dispositif contraceptif. La présence du cuivre empêche la fécondation principalement par une action sur la vitalité des spermatozoïdes.

Le D.I.U. ne protège pas des I.S.T. (Infections Sexuellement Transmissibles).

### • Le D.I.U. est-il une méthode de contraception efficace ?

Le D.I.U. est une des méthodes de contraception le plus efficaces, de longue durée d'action et pour laquelle aucun risque cancéreux et cardiovasculaire n'est établi.

Le D.I.U. est efficace dès le premier jour de pose.

Cependant aucune méthode contraceptive n'est sûre à 100 %. En cas de retard de règles, faites un test de grossesse et consultez votre médecin.

### • Combien de temps le D.I.U. reste-t-il efficace ?

NOVAPLUS T 380 Ag, NOVAPLUS T 380 Cu et ANCORA 375 Cu sont posés pour une durée recommandée de 5 ans.

### • Quelles sont les contre-indications ?

C'est votre médecin qui évaluera les éventuelles contre-indications à la pose d'un D.I.U. Classiquement, le D.I.U. ne doit pas être posé en cas de :

- Grossesse connue ou suspectée
- Antécédent d'inflammations pelviennes récentes, infections sexuellement transmissibles récentes, infections génitales en cours ou récurrentes, infections du post partum ou du post abortum en cours ou récentes
- Hémorragies génitales non étiquetées
- Anomalies morphologiques de la cavité utérine, malformations congénitales ou acquises de l'utérus, fibromes bombant dans la cavité, tumeurs, polypes
- Cancer du col ou de l'endomètre avéré ou suspecté

Les DIU sont contre indiqués chez les patientes présentant une maladie de Wilson ou une hypersensibilité au cuivre ou encore chez les femmes ayant des partenaires sexuels multiples ce qui induit un haut risque d'I.S.T. (Infections Sexuellement Transmissibles).

Il n'est pas recommandé d'utiliser le D.I.U. en cas de :

- Dysménorrhées
- Troubles de la coagulation et prise d'anticoagulants
- Valvulopathie avec risque de greffe infectieuse
- Anémie ou antécédent de saignements utérins excessifs
- Utérus cicatriciel après césarienne ou autre intervention en cas de doute sur la qualité de la cicatrice
- Traitement immunosuppresseur

### • Comment se déroule la pose et le retrait d'un D.I.U. ?

**IMPORTANT : Seul un médecin ou un professionnel de santé habilité peut vous poser ou vous retirer un D.I.U.**

#### Pose :

La pose du D.I.U. est rapide. Vous êtes installée en position gynécologique. Après avoir posé un spéculum vaginal et désinfecté le col de l'utérus, votre médecin insère le D.I.U. à l'intérieur de votre utérus. Celui-ci va alors se mettre en place en dépliant ses bras. Enfin, le médecin coupe les fils de retrait, de manière à ne laisser qu'environ 2 cm visibles en dehors du col. Votre médecin vous expliquera comment vérifier la présence de ces fils. L'acte de pose peut être légèrement douloureux. Si ces douleurs ne diminuent pas après une demi-heure de repos, il est possible que le D.I.U. ne soit pas correctement positionné. Dans ce cas, vous devez absolument consulter un médecin.

### • Quelles sont les précautions à prendre ?

Après vos règles, il est nécessaire de vérifier vous-même que vous sentez bien les fils du stérilet (cf. paragraphe « Comment vérifier vous-même que le D.I.U. est bien en place ? »).

L'apparition de saignements, de pertes ou de douleurs abdominales anormales, de fièvres et/ou douleurs pendant les relations sexuelles doit vous amener à consulter un médecin.

Des saignements en dehors des règles peuvent survenir lors des premiers cycles suivants la pose. Cela se régularise en 3 ou 4 mois.

En cas de prescription ou de prise d'anticoagulants, signalez à votre médecin que vous portez un D.I.U.

Tout retard de règles doit vous amener à réaliser un test de grossesse et à consulter rapidement un médecin en cas de test positif. Il peut s'agir d'une grossesse située en dehors de l'utérus.

L'efficacité reconnue du D.I.U. autorise des relations sexuelles avec une grande sécurité par rapport au risque de grossesse. Le D.I.U. ne protège pas du risque d'I.S.T. (Infections Sexuellement Transmissibles). En dehors d'une vie sexuelle stable, il est recommandé de se protéger en utilisant un préservatif lors des rapports sexuels.

**Retrait :**

Le D.I.U peut vous être enlevé quand vous le souhaitez ou bien au bout de 5 ans. Il s'agit d'une procédure très simple à réaliser au cabinet du médecin: une simple traction sur le fil est nécessaire.

**ATTENTION: Seul un médecin ou un professionnel de la santé habilité peut vous retirer un D.I.U. N'essayez jamais de retirer le D.I.U vous-même.**

**• Quand consulter mon médecin ?**

Une visite de contrôle est recommandée 1 mois après la pose, puis entre 4 et 6 mois, puis une fois par an ou plus fréquemment si votre médecin le juge nécessaire.

En dehors de ces visites de contrôle, vous devez absolument consulter un médecin si vous avez un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Des pertes anormales
- Des saignements anormaux
- Un retard de règles supérieur à 7 jours
- Une disparition des fils lors la vérification
- Des douleurs abdominales qui persistent
- Une fièvre inexpliquée

Si vous souhaitez une grossesse, vous pouvez consulter votre médecin pour faire retirer le D.I.U.

**• Que se passe-t-il pendant les premiers cycles après la pose d'un D.I.U. ?**

Les premiers cycles après la pose du D.I.U. sont souvent différents des cycles habituels. Les règles peuvent être plus importantes dans les 6 premiers mois, des douleurs abdominales peuvent se produire.

Des saignements de faible abondance surviennent parfois en dehors des règles. En cas de doutes ou si les phénomènes persistent au-delà des premiers cycles, consultez votre médecin.

Chez les femmes porteuses de D.I.U. le volume des règles peut être plus important. Il s'agit d'un signe connu, sans caractère de gravité.

Pensez à contrôler la présence des fils après vos règles (cf. paragraphe « Comment vérifier vous-même que le D.I.U. est bien en place ? »).

**• Comment vérifier vous-même que le D.I.U. est bien en place ?**

À la fin de vos règles, à l'aide de deux doigts insérés dans le vagin, en position accroupie, vous sentirez la présence des fils traduisant la bonne position du D.I.U. Si vous ne sentez pas la présence des fils, consultez rapidement votre médecin.

**• Est-ce que je peux faire poser un nouveau D.I.U. tout de suite après le retrait ?**

Il est nécessaire de remplacer le D.I.U. au bout de 5 ans. Un nouveau D.I.U. peut être posé immédiatement après le retrait.

**Autres questions fréquentes :**

**• Est-ce que le D.I.U. peut rendre stérile ?**

Non, l'usage du D.I.U. n'entraîne pas de stérilité.

**• Est-il possible d'utiliser des tampons tout en portant un D.I.U. ?**

Oui, vous le pouvez. Il est conseillé de changer le tampon au minimum 2 fois par jour.

**• Est-ce qu'un D.I.U. peut provoquer un cancer de l'utérus ?**

Non, l'usage du D.I.U. ne provoque pas de cancer de l'utérus.

**• Est-ce que le D.I.U. peut faire mal pendant les rapports sexuels ou provoquer une gêne pour un des partenaires ?**

Non, ni la femme, ni le partenaire ne doivent avoir mal pendant les rapports, consultez votre médecin.

**• Peut-on porter un D.I.U. si l'on pratique beaucoup de sport ?**

Tous les sports sont autorisés chez les femmes porteuses d'un D.I.U. Aucun effort physique n'est susceptible de déplacer le D.I.U.

**• Informations légales**

Marquage CE0318  
Dispositif médical de classe III conformément à la directive relative aux dispositifs médicaux 93/42/CEE.  
Remboursé Sec. Soc. : sur la base du tarif LPPR.

Date de révision : mars 2011

**Le D.I.U. est un dispositif à usage unique, stérilisé et emballé dans un sachet hermétique : ne pas ouvrir.  
Ne pas utiliser si le sachet est ouvert ou endommagé.  
Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'emballage.**

Distribué par:

Euromédial  
12 avenue Marcel Dassault  
37200 Tours

**DISPOSITIF INTRA - UTERIN  
Novaplus T 380® ou Ancora 375 Cu®**

**NOTICE PATIENTE**

Nom et Prénom de la Patiente:

.....  
Date de pose:

.....  
**Date prévisible de retrait:**

.....  
Nom et téléphone du médecin:

**Votre D.I.U.: (cocher)**

- Novaplus T380 Ag Mini
- Novaplus T380 Ag Normal
- Novaplus T380 Ag Maxi
- Novaplus T380 Cu Mini
- Novaplus T380 Cu Normal
- Ancora 375

Lot:

.....