Pour **modifier un plat,**
appelez la cuisine au : **8801** *

Entre **8h00** et **9h00** pour le déjeuner,

Entre **13h00** et **14h00** pour le dîner.

Toute modification est préalablement soumise à l'approbation du personnel soignant.

Pour **commander un repas « visiteur »**, adressez-vous au personnel soignant.

Si vous souhaitez avoir des **informations sur les substances allergènes** dans votre menu, adressez-vous au personnel soignant.

*Appel gratuit

POLYCLINIQUE
ST ROCH

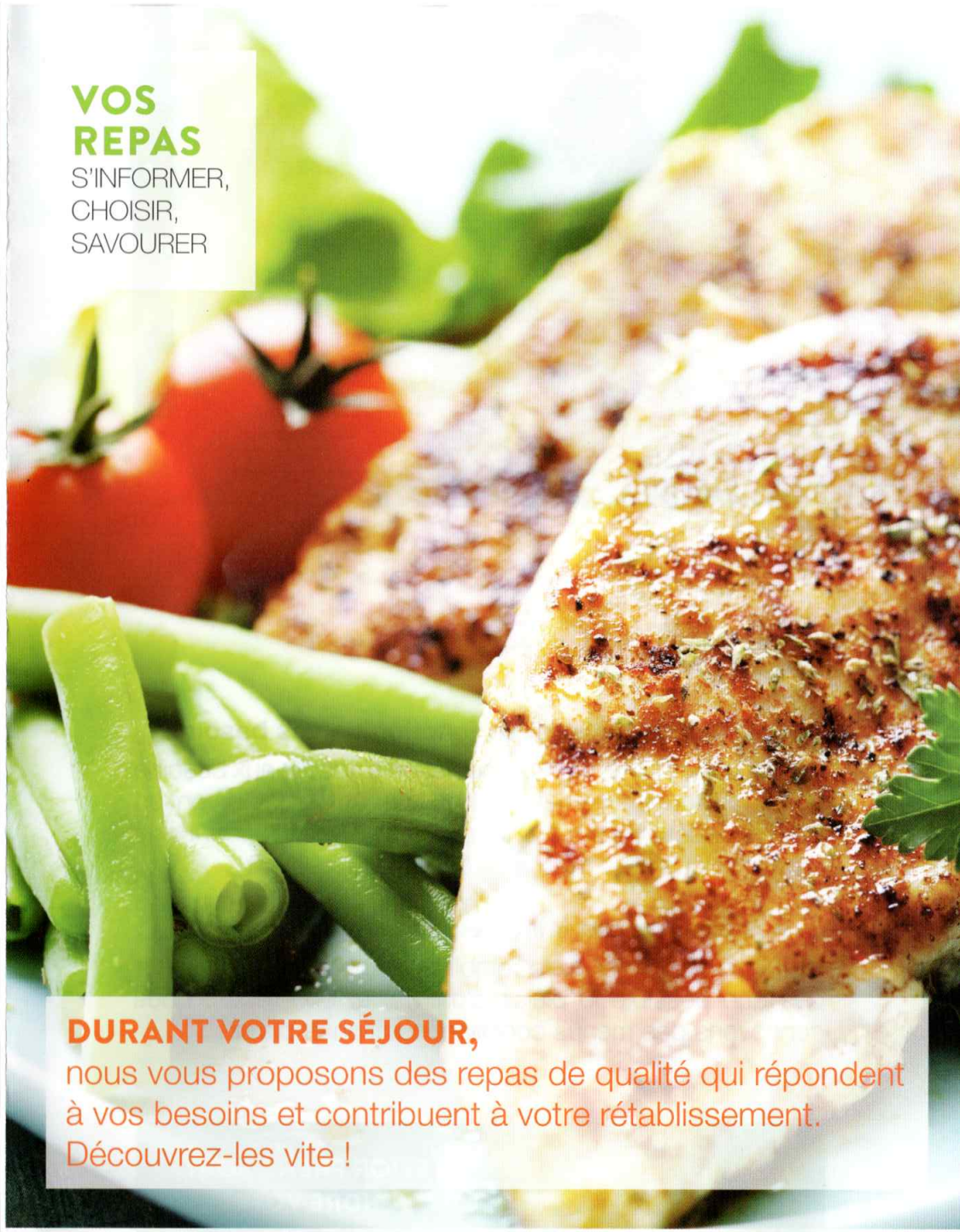
Elior Santé
Tour Égée - 11, allée de l'Arche
92032 Paris La Défense Cedex
Tel : 01 71 06 70 00
www.elior.fr - #Elior_France

elior

ELRES . SAS au capital de 1 324 994 euros . RCS Paris 662 025 196. Crédits photos : A. Legond, R. Julian, Corbis, ShutterStock. 100 L'AGENCE

VOS REPAS

S'INFORMER,
CHOISIR,
SAVOURER



DURANT VOTRE SÉJOUR,
nous vous proposons des repas de qualité qui répondent à vos besoins et contribuent à votre rétablissement. Découvrez-les vite !

elior

PARCE QUE NOUS SAVONS QUE VOS REPAS CONTRIBUENT À VOTRE SANTÉ ET À VOTRE BIEN-ÊTRE...

... vos menus évoluent en fonction de vos besoins

Durant votre séjour, votre alimentation s'adapte aux besoins de votre organisme, celle-ci évoluera. Arrivée, intervention puis convalescence : à chaque étape correspondent des repas conçus pour favoriser votre rétablissement.

... nos équipes ont imaginé des menus savoureux

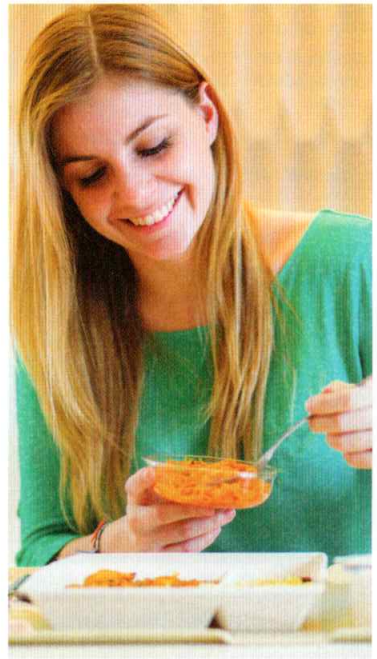
Pour accompagner votre rétablissement, et vous apporter dès que possible le plaisir d'un vrai et bon repas, nous concevons des menus conciliant nutrition et plaisir.

L'ÉQUIPE DE RESTAURATION ELIOR PREND SOIN DE CHACUN ET CONTRIBUE À RENDRE VOTRE SÉJOUR LE PLUS AGRÉABLE POSSIBLE.
BON APPÉTIT !

AVANT ET APRÈS VOTRE INTERVENTION

Votre alimentation doit **s'adapter à des impératifs médicaux,** notamment ceux de l'anesthésie. Vos repas seront légers, de façon à aider votre organisme à bien réagir à l'intervention.

Selon vos besoins et votre intervention, **l'équipe médicale décide de la composition de vos repas** et des restrictions qui s'imposent.
C'est pourquoi nous ne pouvons pas vous indiquer à l'avance vos menus.



DÈS QUE POSSIBLE APRÈS VOTRE INTERVENTION

Quand votre état le permettra, votre médecin **vous autorisera à reprendre une alimentation normale.**
Découvrez le menu qui vous est proposé au dos de ce document.

IMPORTANT

Il se peut que votre état nécessite un régime particulier : pauvre en sel, diabétique, pauvre en graisses, sans résidu..., les plats qui figurent sur ces menus seront alors probablement modifiés.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès du personnel soignant.

VOUS ÊTES AUTORISÉ PAR VOTRE MÉDECIN À REPRENDRE UNE ALIMENTATION NORMALE.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Vous bénéficiez jusqu'à votre sortie d'un programme d'alimentation équilibrée.

A chaque repas, si un plat ne vous convient pas, **vous pouvez le changer**. Choisissez alors celui que vous désirez dans la carte de remplacement et prévenez le personnel de restauration au numéro indiqué au dos de ce document.

SEMAINE IMPAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER	• Salade douceur • Blanquette de poisson • Riz et champignons • Fromage frais ail et fines herbes • Liégeois vanille	• Salade coleslaw • Poulet à l'orientale • Semoule et légumes de couscous • Gouda • Compote de poires	• Macédoine de légumes • Sauté de porc jus aux pruneaux • Riz et haricots verts • Fromage blanc • Fruit frais	• Concombres Tzatziki • Bœuf printanier • Pommes de terre mélange de légumes • Saint Paulin • Mousse au café	• Taboulé • Poisson pané • Printanière de légumes • Yaourt nature • Fruit frais	• Salade de chou, ail et fines herbes • Poulet basquaise • Polenta et légumes grillés • Fromage frais nature • Fruit frais	• Carottes râpées • Boulettes de bœuf • Pâtes et courgettes • Camembert • Eclair au chocolat
DÎNER	• Potage de légumes • Jambon et petits pois, carottes • Yaourt nature • Fruit frais	• Potage de légumes • Hachis parmentier de bœuf • Fromage frais nature • Fruit frais	• Potage de poireaux, pommes de terre • Poulet sauce moutarde, pâtes et carottes • Mimolette • Flan caramel	• Potage de légumes • Poulet et gnocchis à la sauce tomate • Fromage blanc • Fruit frais	• Potage de carottes • Pâtes à la Bolognaise • Tome des Pyrénées • Compote de pommes	• Potage de légumes • Colin et riz aux légumes du soleil • Edam • Yaourt aux fruits	• Potage de légumes • Brouillade d'œufs, haricots verts et pommes de terre • Yaourt nature • Fruit frais

SEMAINE PAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER	• Salade douceur • Filet de lieu • Concassée de tomates, riz et courgettes • Mimolette • Flan caramel	• Salade de betteraves • Sauté de porc aux lentilles et petits légumes • Yaourt nature • Fruit frais	• Concombres Tzatziki • Poulet au jus • Pâtes et carottes • Camembert • Fruit frais	• Salade coleslaw • Sauté de bœuf paprika • Purée, haricots verts • Fromage blanc • Compote de pommes	• Pasta al pesto • Colin sauce aneth • Purée de carottes • Fromage frais nature • Fruit frais	• Carottes râpées • Colombo de volaille • Riz aux petits légumes • Tome des Pyrénées • Mousse au chocolat	• Salade de chou, ail et fines herbes • Daube de bœuf • Pâtes et carottes • Saint Paulin • Paris Brest
DÎNER	• Potage de légumes • Boulettes au bœuf en tajine et ses légumes • Fromage frais, ail et fines herbes • Fruit frais	• Potage de carottes • Colin sauce citron, boulgour et fondue de poireaux • Gouda • Compote de poires	• Potage de poireaux, pommes de terre • Parmentier de poisson • Crème de fromage fondu • Liégeois vanille	• Potage de légumes • Risotto au poulet et champignons • Fromage frais, ail et fines herbes • Fruit frais	• Potage de légumes • Omelette coulis de tomate, épinard et pâtes • Fromage blanc • Yaourt aux fruits	• Potage de légumes • Sauté de porc au miel purée de petits pois • Yaourt nature • Fruit frais	• Potage de légumes • Poulet coulis de tomate, polenta au basilic • Edam • Fruit frais

CARTE DE REMPLACEMENT

Toute modification est préalablement soumise à l'approbation du personnel soignant.

ENTRÉE	PLAT DU DÉJEUNER	PLAT DU DÎNER	PRODUIT LAITIER	DESSERT
• Potage • Bouillon • Carottes râpées	• Omelette coulis de tomates, pâtes et épinards • Bœuf printanier, légumes • Colin sauce aneth, purée de carottes	• Omelette, ratatouille • Poulet sauce moutarde, pâtes et carottes • Colin et riz aux légumes du soleil • Jambon purée • Hachis Parmentier de bœuf	• Yaourt nature • Camembert • Emmental	• Fruit frais • Compote • Mousse au chocolat